



# COACHING2BE

*Vielfalt. Chancen. Entwicklung.*

## Literaturliste zum Thema Scham

- Victor Chu und Brigitta de las Heras: Scham und Leidenschaft, 1994
- Brené Brown: Verletzlichkeit macht stark, 2013
- Brené Brown: Die Gaben der Unvollkommenheit: Leben aus vollem Herzen, 2012
- Reto Stern: Scham in der Beratung, 2012
- Jens L. Tiedemann: Die Scham, das Selbst und der Andere: Psychodynamik und Therapie von Schamkonflikten, 2010
- Jens L. Tiedemann: Scham, 2012
- Micha Hilgers: Scham, Gesichter eines Affekts, 2012
- John Bradshaw: Wenn Scham krank macht: Verstehen und überwinden von Schamgefühlen, 2006
- Günter H. Seidler: Der Blick des Anderen: Eine Analyse der Scham, 1995/2012
- Boris Cyrulnik: Scham Eine Art innere Gefangenschaft, 2011
- Christina-Maria Bammel, Aufgetane Augen – Aufgedecktes Angesicht, Theologische Studien zur Scham im interdisziplinären Gespräch, 2005
- Leon Wurmser: Die Maske der Scham
- Max Scheler: Über Scham und Schamgefühl, 1913
- Stephan Marks: Scham – die tabuisierte Emotion, 2007/2011
- Liv Larsson; Wut, Schuld & Scham: Drei Seiten der gleichen Medaille, 2012
- Ulrich Greiner: Schamverlust. Vom Wandel der Gefühlskultur, 2014 (Literarische und sozialkritische Auseinandersetzung mit der Scham)
- Kristin Neff: Selbstmitgefühl, 2012

## Englische Literatur:

- Brené Brown: Daring Greatly: How the Courage to be Vulnerable Transforms the Way We Live, Love, Parent, and Lead, 2012
- Brené Brown, I thought it was just me (but it isn't), Brown, Brené, 2008
- Byron Katie: Loving what is, 2002

## Audio, Video:

- <http://www.br.de/radio/bayern2/sendungen/kulturjournal/20-10-2013kulturjournal-100.html> Dort der 2. Beitrag: Die Essayistin Andrea Köhler über den Verlust eines Gefühls
- [http://www.ted.com/talks/lang/de/brene\\_brown\\_on\\_vulnerability.html](http://www.ted.com/talks/lang/de/brene_brown_on_vulnerability.html) Dec 2010
- [http://www.ted.com/talks/brene\\_brown\\_listening\\_to\\_shame.html](http://www.ted.com/talks/brene_brown_listening_to_shame.html) March 2012

COACHING2BE • Barbara Schlagenhauf • Coach, Atemtherapeutin, Dipl.-Betriebswirtin (BA)

Geisenhausenerstr. 28 • 81379 München • Tel. 089 748897 97 • Fax 089 748897 61

bs@coaching2be.de • www.coaching2be.de

Bankverbindung: GLS-Bank • BLZ 430 609 67 • Konto 8 21 05 76 00 • IBAN DE67430609678210157600

BIC GENODEM1GLS • Steuernr. 148/112/21112



# COACHING2BE

*Vielfalt. Chancen. Entwicklung.*

- <http://podster.de/episode/1062513> Episode: WDR 3 / WDR 5 Lebenszeichen von Doedter, Sandra: Sendung vom 02.08.2009 Schamrot oder unverschämt / Der schmale Grat eines schwierigen Gefühls / Von Sandra Doedter
- <http://www.wissen.de/podcast/warum-wir-uns-schaemen-podcast-165>
- <http://www.dradio.de/dkultur/sendungen/langenacht/775199/> in Schriftform
- Ziemlich verletzlich, ziemlich stark: Wege zu einer solidarischen Gesellschaft. Hörbuch von Philippe Pozzo di Borgo (Autor), Jean Vanier (Autor), Laurent de Cherisey (Autor), Bettina Bach (Übersetzer)
- <https://www.youtube.com/watch?v=8JVDzVmqaL8> engl. Interview 2012 Jennifer Jacquet, Scham als Veränderungswerkzeug in der der Gesellschaft; und ihr Vortrag auf der DLD-Tagung/US) <https://www.youtube.com/watch?v=8jie-1fnsGY>. Ihr Buch soll Ende 2014 im Fischer-Verlag erscheinen.
- Interview von Ulrich Greiner, Autor von "Schamverlust. Vom Wandel der Gefühlskultur." (welches ich noch nicht gelesen habe)  
<http://www.br.de/radio/bayern2/sendungen/kulturwelt/ulrich-greiner-schamverlust-102.html>
- Ergebnisse Forschung zu Wertschätzung/Kränkungen am Arbeitsplatz  
<http://www.br.de/radio/bayern2/sendungen/iq-wissenschaft-und-forschung/wertschaetzung-erkennung-arbeit-100.html>
- Beispiele über die Facetten der Scham mit einem Interview mit Stefan Marks. Ein Beitrag von Tanja Ziegler, 11.05.2014 .<http://www.br.de/radio/bayern2/sendungen/iq-wissenschaft-und-forschung/menschliche-scham100.html> , 23 Min.
- Philosophische Gedanken zur Peinlichkeit, Bloßgestellt – beschämt – blamiert, Autor: Reinhard Schlüter / Regie: Christiane Klenz, 11.06.2014  
<http://www.br.de/radio/bayern2/sendungen/radiowissen/peinlichkeit-peinlich-blamiert-100.html> 21 Min,
- Scham – Die Tugend des Feingefühls. Jede Epoche, Kultur, Religion hat ihr eigenes Schamempfinden. Dichter liebten die Schamhaften und Schamlosen zu allen Zeiten. Viel Literatur zum Wandel eines starken menschlichen Gefühls: sich zu schämen. Autorin: Dorit Kreissl, 21.10.2014, 22 Min.  
[http://cdn-storage.br.de/iLCpbHJGNL9zu6i6NL97bmWH\\_-bG/\\_AES/5AF6\\_2rG/141021\\_0905\\_radioWissen\\_Scham---Die-Tugend-des-Feingefuehls.mp3](http://cdn-storage.br.de/iLCpbHJGNL9zu6i6NL97bmWH_-bG/_AES/5AF6_2rG/141021_0905_radioWissen_Scham---Die-Tugend-des-Feingefuehls.mp3)
- Der innere Schatten – ein unbequemer Wegbegleiter – Gewisse Aspekte unserer Persönlichkeit stellen wir ins Licht, andere geraten in den Schatten. Doch die verdrängten Anteile führen ein geheimnisvolles Eigenleben – und bergen ein ungeahntes Potenzial. Autorin: Prisca Straub, 22.10.2014, 21,40 Min.  
[http://cdn-storage.br.de/MUJluUOVbWQlbtChb6OHu7ODifWH\\_-bG/\\_AES/5AFy\\_AkG/141022\\_0905\\_radioWissen\\_Der-innere-Schatten---ein-unbequemer-Wegbeg.mp3](http://cdn-storage.br.de/MUJluUOVbWQlbtChb6OHu7ODifWH_-bG/_AES/5AFy_AkG/141022_0905_radioWissen_Der-innere-Schatten---ein-unbequemer-Wegbeg.mp3)

## COACHING2BE

Barbara Schlagenhaut • Coach, Atemtherapeutin, Dipl.-Betriebswirtin (BA)

Geisenhausenerstr. 28 • 81379 München • Tel. 089 748897 97 • Fax 089 748897 61 • bs@coaching2be.de  
Bankverbindung: GLS-Bank • BLZ 430 609 67 • Konto 82 10 15 76 00 • Steuernr. 161/267/80404 • IdNr. 59 480 321 461  
www.coaching2be.de



# COACHING2BE

*Vielfalt. Chancen. Entwicklung.*

## Themenangrenzende Literatur:

- Jiddu Krishnamurti: Das Wesentliche ist einfach
- Anita Moorjani, Heilung im Licht, 2013
- Byron Brown: Die Befreiung vom inneren Richter, 2001
- Hans-Joachim-Maaz: Der Lilith-Komplex – Die dunklen Seiten der Mütterlichkeit, 2003
- Clarissa Pinkola Estés: Die Wolfsfrau. Die Kraft der weiblichen Urinstinkte, 1997
- Alice Miller: Die Revolte des Körpers; Drama des begabten Kindes
- Gerald Hüther: Wer wir sind und was wir werden können
- Storch/Cantieni/Hüther/Tschacher: Embodiment
- Jesper Juul & Peter Hoeg: Miteinander
- Jesper Juul: Was Familien trägt
- Joachim Bauer: Warum ich fühle was Du fühlst
- Peter A. Levine: Sprache ohne Worte
- Storch/Kuhl: Die Kraft aus dem Selbst
- Amana Virani: Gefühle – eine Gebrauchsanweisung
- Angelika C. Wagner: Gelassenheit durch Auflösung innerer Konflikte, 2011
- Thea Rytz: Bei sich und in Kontakt
- Andreas Weber: Alles fühlt
- Hüther/Roth/von Brück: Damit das Denken Sinn bekommt
- Ann Weiser Cornell: Focusing: Der Stimme des Körpers folgen
- Klaus Renn: Der Körper sagt Dir, wer Du werden kannst
- Hans-Peter Dürr: Warum es ums Ganze geht
- Barbara Sher: Ich könnte alles tun, wenn ich nur wüsste, was ich will
- Helen Heinemann: Warum Burnout nicht vom Job kommt
- Antonio Damasio: Selbst ist der Mensch
- Gerd Gigerenzer: Wie man die richtigen Entscheidungen trifft, 2013

Stand: 27.10.2014

**COACHING2BE**

Barbara Schlagenhaut • Coach, Atemtherapeutin, Dipl.-Betriebswirtin (BA)

Geisenhausenerstr. 28 • 81379 München • Tel. 089 748897 97 • Fax 089 748897 61 • [bs@coaching2be.de](mailto:bs@coaching2be.de)

Bankverbindung: GLS-Bank • BLZ 430 609 67 • Konto 82 10 15 76 00 • Steuernr. 161/267/80404 • IdNr. 59 480 321 461  
[www.coaching2be.de](http://www.coaching2be.de)